



NUMÉRO 12

LE MAGAZINE DE L'ENFANCE MISSIONNAIRE

ÉPIPHANIE 2024

Ils sont venus l'adorer

NOËL AU SÉNÉGAL



Découvrir

Noël au Sénégal

Parole de Dieu

"Nous sommes venus
d'Orient adorer le roi"
Mt 2, 1-12

Portrait

Sœur Victoire
Diedhou, "Soyons
un évangile ouvert"

Activité

Les beignets coco

Sommaire

ÉDITO p. 3

DÉCOUVRIR

Bienvenue au pays
de la Teranga ! p. 4 à 7

LA PAROLE DE DIEU

Nous sommes venus
d'Orient adorer le roi
(Mt 2, 1-12) p. 8 à 9

PORTRAIT

Témoignage de sœur
Victoire : « Soyons
un évangile ouvert » p. 10 à 11

Jouer au Sénégal ! p. 12 à 13

ACTIVITÉS

Recette traditionnelle :
des beignets coco p. 14

NOUVELLES

L'Enfance Missionnaire
à Locadour p. 15

PRIÈRE

Comme les mages, Seigneur,
nous marchons vers toi ! p. 16



La lettre des Enfants
Missionnaires est éditée
par l'Enfance Mission-
naire : 5, rue Monsieur,
75007 Paris.
Tél. : 01 53 69 17 55
www.opm-france.org

Rédaction : Catherine
Marsili, Romaric Bexon,
Frédérique Dionis du Séjour,
OPM France.

Directeur de la publication :
Mgr Georges Colomb,
directeur national OPM
France

Maquette : Myriam
Le Barbier
Crédits photos & images :
OPM, Freepik, Unsplash,
Y. Chevalet, D. Forissier.
Imprimerie OPM Paris
email : enfants-jeunes@opm-france.org



Nous sommes venus adorer le Seigneur !

En cette période de Noël et de l'Épiphanie, ouvre ce numéro d'Amissio comme un cadeau et pars à la découverte d'un pays lointain ! Cette fois-ci, nous voilà en route pour le Sénégal, guidés par sœur Victoire, qui nous raconte comment est vécue là-bas la joie d'accueillir Jésus au pays de la "Teranga" !

C'est cette même joie, qui se transmet depuis 2000 ans, que les bergers, puis les rois mages, ont connue quand ils sont allés à la rencontre du Roi des rois !

Toi aussi, tu peux la transmettre partout autour de toi : à la maison, à l'école, avec tes copains... tout comme les enfants au Sénégal la transmettent le **6 janvier**, fête de l'Épiphanie et Journée internationale de l'Enfance Missionnaire.

L'équipe de l'Enfance Missionnaire





Le Sénégal est le pays le plus à l'ouest de l'Afrique, au bord de l'océan Atlantique. Son nom désigne également le fleuve qui le sépare de la Mauritanie. Il partage aussi des frontières avec le Mali, la Guinée et la Guinée-Bissau, mais aussi la Gambie, un petit pays complètement enclavé à l'intérieur du Sénégal. La capitale est Dakar.

QUE VEUT DIRE "TERANGA" ?

C'est un mot wolof qui signifie "accueillir" et résume les valeurs d'hospitalité, de partage et de solidarité communes à toutes les ethnies du pays. Les Sénégalais sont fiers de leur patrimoine culturel et sont appréciés pour leur générosité. Dire bonjour est très important dans leur culture.

Au Sénégal vivent 4 groupes ethniques principaux : les Wolofs, les Peuls, les Sérères, les Diolas. On y rencontre aussi d'autres peuples : les Bambaras, les Mandingues, les Casamançais.... Le français, langue officielle, est enseigné à l'école, mais on parle aussi wolof, peul, sérère.

Un Sénégalais qui a fait l'Histoire du pays : Léopold Sédar Senghor, premier président du Sénégal, grand écrivain et poète, membre de l'Académie Française !

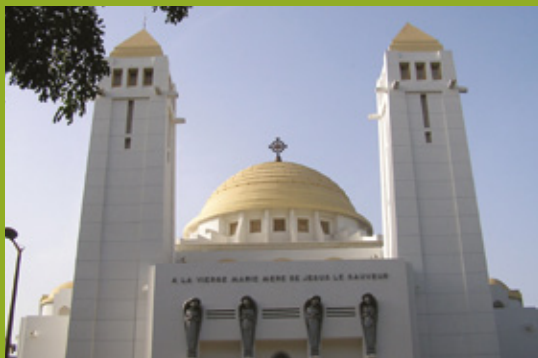
La majorité des Sénégalais sont musulmans, mais le pays compte 5 % de catholiques, qui peuvent vivre leur foi librement. Les deux religions se respectent mutuellement. Beaucoup d'écoles sont dirigées par



Léopold Sédar Senghor



Maison de Léopold Sédar Senghor



des communautés religieuses catholiques, et accueillent des élèves des deux confessions.

Noël, l'Épiphanie, et d'autres fêtes chrétiennes figurent dans le calendrier sénégalais. La semaine de Pâques est une fête animée, avec la diffusion du film Jésus à la télévision. Les catholiques cuisinent à cette occasion du "ngalakh", un plat traditionnel à base de semoule de mil, de pâte d'arachide et de bouye (fruit du baobab), et le partagent avec leurs voisins musulmans.





NOËL, UNE FÊTE QUI RASSEMBLE !



« Au Sénégal, tout le monde peut fêter Noël, chrétiens ou musulmans. C'est la Nativité du Christ pour les chrétiens, et une occasion de réjouissance pour les musulmans qui ont de la famille ou des amis chrétiens. Noël est un moment de communion entre tous les Sénégalais.

Les villes sont illuminées. On retrouve le même genre de décorations qu'en France : guirlandes, boules de Noël... On prépare des repas de fête à base de viande : poulets, porc... Dans ma famille, on tue le cochon et on le fait griller. À la différence des Français, les Sénégalais ne s'offrent

pas de cadeaux. C'est la joie des retrouvailles qui comble le cœur de chacun. Les femmes portent des robes neuves et des tresses, tandis que les hommes sont bien coiffés. Tout le monde danse sur la musique traditionnelle sénégalaise.

À 23 heures commence la veillée, suivie de la messe de minuit. C'est l'occasion de processions et de crèches vivantes : les enfants jouent la naissance du Christ jusqu'à la fuite en Égypte. La messe s'achève par des chants accompagnés de toutes sortes d'instruments : kora, guitare, flûte sénégalaise, djembé, balafon, calebasse, maracas.. »

Par Sœur Victoire Diedhiou



Thiéboudienne



Kora sénégalaise



Basilique Popenguine

L'Église ne compte pas encore de saints sénégalais. Cependant, les catholiques du pays ont une dévotion particulière pour sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus ou sainte Bernadette Soubirous. Des milliers de catholiques font le grand pèlerinage de Pentecôte au sanctuaire marial de Popenguine, à 80 km de Dakar.



Au Sénégal, la pêche artisanale fait vivre des milliers de familles. Leurs pirogues sont magnifiquement décorées !

LE THIÉBOUDIENNE : C'est le plat national à base de riz et de poisson. Il est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO ! La boisson nationale est le jus de bissap.

LE SPORT NATIONAL : Le football ! Chaque quartier, chaque village possède son terrain. Supporters dans l'âme, les Sénégalais se passionnent pour leur équipe nationale, "les Lions", vainqueurs de la Coupe d'Afrique des Nations 2022 !

UN SYSTÈME D'ENTRAIDE ORIGINAL : la tontine, une sorte de caisse d'épargne. Les gens mettent en commun une somme d'argent qui sera utilisée pour des occasions particulières ou imprévues : mariages, premières communions, baptêmes, soins médicaux, études, création d'entreprise... Aucun papier n'est signé, les relations sont fondées sur la confiance entre membres d'une même famille, habitants d'un même village ou quartier.

NOUS AVONS VU SON ÉTOILE À L'ORIENT, ET NOUS SOMMES VENUS ADORER LE SEIGNEUR.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 2, 1-12)

Jésus était né à Bethléem en Judée, au temps du roi Hérode le Grand. Or, voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent : « Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu son étoile à l'orient et nous sommes venus nous prosterner devant lui. »(...)

Alors Hérode convoqua les mages (...), en leur disant : « Allez vous renseigner avec précision sur l'enfant. Et quand vous l'aurez trouvé, venez me l'annoncer pour que j'aie, moi aussi, me prosterner devant lui. »

Après avoir entendu le roi, ils partirent. Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue à l'orient les précédait, jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-dessus de l'endroit où se trouvait l'enfant. Quand ils virent l'étoile, ils se réjouirent d'une très grande joie. Ils entrèrent dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; et, tombant à ses pieds, ils se prosternèrent devant lui. Ils offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe. Mais, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode, ils regagnèrent leur pays par un autre chemin.

TOUS EN CHEMIN, GUIDÉS PAR L'ÉTOILE !

Comme les mages, nous sommes invités à chercher Dieu. L'Épiphanie nous met en route, pour aller à la rencontre de Dieu pour le reconnaître dans Celui qui s'est fait tout petit : Jésus, le Roi des rois.

L'Étoile mène les mages à la rencontre avec Jésus. La Parole de Dieu nous donne des clés pour vivre pleinement à notre tour cette rencontre. Retrouve dans l'Évangile (p. 8) les mots qui manquent et complète les phrases ci-dessous. Ces mots t'aideront à mieux comprendre comment rencontrer vraiment le Christ Jésus, Lui parler dans la prière et avancer avec Lui dans ta vie chrétienne.

« En _____ dans la maison » : la foi commence par une mise en mouvement. Il faut savoir entrer, faire un pas. Oser suivre l'Étoile est déjà un acte de foi !

« Ils _____ l'enfant avec Marie sa mère » : Dieu n'est pas un Dieu absent, Il se donne à voir, à contempler, à travers l'humanité, la plus humble. Regarde autour de toi, et vois ce qui est beau !

« Tombant à ses pieds, ils se _____ devant lui » : ce geste d'adoration nous resitue dans notre relation avec Dieu. Nous pouvons demander au Seigneur cette grâce de savoir nous prosterner, respectueusement, humblement, devant Lui.

« Ils _____ leurs coffrets, et _____ leurs présents » : finalement la prière c'est ça, ouvrir les coffrets de nos cœurs et offrir nos présents, c'est-à-dire notre vie, et cela sans attendre qu'elle soit brillante comme l'or.

Nous sommes tous appelés à être de petites étoiles les uns pour les autres !



VICTOIRE DIEDHIOU, SŒUR DE LA PRÉSENTATION DE MARIE

Je suis religieuse de la congrégation de la Présentation de Marie où je suis appelée à vivre et à remplir ma mission au cœur du monde. Notre identité évangélique s'enracine dans deux mystères : la Présentation de Marie au Temple, mystère de la présence de Dieu et la Présentation de Jésus au Temple, mystère de l'offrande de Jésus et de celle de sa Mère Marie.

Je suis née à Thiès, le 11 novembre 1968¹. Je m'appelle Victoire car mon père aimait beaucoup la France. Nous étions 9 frères et sœurs, mais j'ai une petite sœur qui est décédée enfant. Les autres se sont tous mariés, ont des enfants, et vivent au Sénégal.

Mon papa était musulman, mais il a été touché par la foi de camarades catholiques alors qu'il était dans la Marine na-

tionale française, avant l'indépendance du Sénégal. À mes 8 ans, il a été muté du côté de Saint-Louis². Là-bas, j'ai fait une rencontre décisive avec une religieuse française qui nous faisait le catéchisme. Je voulais être comme elle, devenir moi aussi religieuse. Elle m'a dit : "attends de voir quand tu seras grande". Mon père nous a inscrits dans une école catholique tenue par les Sœurs de la Présentation de Marie ; c'est là que j'ai pu réfléchir à ma vocation. Plus tard, je suis allée au collège dans un internat en Casamance où j'ai pu poursuivre ma réflexion, puis à Dakar.

Après le bac, je suis entrée au noviciat en Gambie pendant 4 ans. Le noviciat est une période de réflexion avant de s'engager définitivement dans la vie religieuse. Ensuite j'ai pris l'habit (de religieuse)



Basilique Popenguine

et suivi une formation d'infirmière. Mon engagement définitif a eu lieu à la maison-mère de ma communauté en Ardèche, dans le sud de la France. Ma mission m'a ramenée au Sénégal où je me suis consacrée à la catéchèse et aux soins apportés aux jeunes mamans et leurs nouveau-nés.

Une phrase qui me donne du courage : **« Soyons un évangile ouvert »**. Pour moi il ne s'agit pas seulement d'annoncer Jésus avec des mots, mais de témoigner de mon baptême. Quand on est baptisé et envoyé, il n'y a pas de frontières. Quand je suis arrivée en France, je me suis trouvée sur une terre d'accueil qui m'a permis d'avancer dans ma vie religieuse. Aujourd'hui je suis dans l'action de grâce !

L'ENFANCE MISSIONNAIRE AU SÉNÉGAL

Le 6 janvier, jour de l'Épiphanie, est férié au Sénégal. Ce jour-là, de nombreux enfants se rendent en pèlerinage au sanctuaire marial de Popenguine. La place manque tellement la foule est grande ! Pendant la période de Noël et de l'Épiphanie, les enfants vendent des calendriers afin de récolter des dons pour l'Enfance Missionnaire.

¹ Date anniversaire de l'armistice de la guerre de 1914-1918.

² Grande ville au nord du Sénégal



JOUER AU SÉNÉGAL !

KABAATI KABAATI

Jeu collectif avec deux équipes opposées dont deux capitaines. L'équipe A représente les cavaliers et l'équipe B les chevaux. Le capitaine des cavaliers dit **yaa kabaati kabaati ha !** Les autres cavaliers répondent **ya mounta bara ha !** Puis on cache les yeux à l'un des chevaux qui doit toucher un cavalier. S'il le trouve, les chevaux deviennent des cavaliers. Sinon ils restent chevaux.

KOTTI-KOTTI YOLLI-YOLLI

Kotti-kotti est le terme par lequel on appelle les chiens et yolli-yolli est la manière dont le chien suit son maître. On choisit un meneur (un adulte), une place appelée "paradis", une autre appelée "enfer" et une piste de parcours. Les joueurs forment un bloc au début de la piste. Le meneur vient choisir un joueur qu'il prend par les oreilles. Il le tire sur une bonne distance en lui faisant des grimaces et en chantant **kotti-kotti**. L'autre répond **yolli-yolli** tout en évitant de rire. S'il rit, il va en "enfer". Dans le cas contraire, il rejoint le "paradis".



LANGA BURI

C'est une chasse au trésor. Celui-ci est caché préalablement quelque part sur le terrain de jeu. L'animateur annonce le départ de la chasse en criant **Langa !** Quand quelqu'un se rapproche du trésor, l'animateur dit **langa nior neu**, (comme on dirait "tu chauffes" en français) et ainsi de suite jusqu'à la découverte du trésor.





@Keurcototi

BEIGNETS NOIX DE COCO

Une recette traditionnelle sénégalaise. Pour les fêtes de Noël, tu peux préparer ce dessert !

POUR 8 PERSONNES

30 min de préparation

15 min de cuisson

INGRÉDIENTS :

- 700 g de farine tamisée
- 200 g de noix de coco râpée
- 1 boîte de lait concentré
- 5 œufs
- 250 g de sucre en poudre
- 125 g de beurre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 sachet de levure chimique

PRÉPARATION :

Dans une terrine, mélanger la farine, le sucre, la noix de coco et le sucre vanillé. Former un puits, verser au centre le beurre ramolli, les œufs, la levure et le lait concentré. Travailler le tout jusqu'à obtention d'une pâte lisse et élastique. Étaler la pâte sur une épaisseur d'1 cm et laisser reposer une demi-heure.

Découper des formes à l'aide d'un emporte-pièce ou former des boules avec une cuillère. Avec l'aide d'un adulte, faire frire ces beignets dans une friteuse chaude. Les égoutter et les saupoudrer de sucre.

L'ENFANCE MISSIONNAIRE DE BRETAGNE DÉCOUVRE HAÏTI !

Les enfants missionnaires de Kervignac, en Bretagne, ont découvert avec intérêt le numéro d'Amissio sur Haïti (n°9, « Pâques en Haïti » avril 2023).

Aussi, lors d'une rencontre du mois de mai, ils ont invité Sœur Anne, une ancienne missionnaire à Haïti qui vit désormais à Ste Anne d'Auray. Elle leur a parlé de son engagement. Les enfants avaient fait des recherches chez eux sur Haïti et préparé des questions en famille.

Après ce riche temps de témoignage et d'échange, Sœur Anne leur a fait découvrir la cuisine haïtienne !

Un grand merci à Patricia Tavignot de nous partager les activités de son groupe !



ET VOUS ?



Quelles sont les nouvelles de votre école ou de votre groupe Enfance Missionnaire ?

Ecrivez-nous et envoyez des photos de votre activité à partager aux autres enfants :
enfants-jeunes@opm-france.org



COMME LES MAGES, SEIGNEUR, NOUS MARCHONS VERS TOI !

1

Comme une étoile sur notre route,
Comme une lampe pour nos pas
Pour ceux qui cherchent, ceux qui
l'écoutent
La vraie lumière, Jésus, c'est toi.

2

Le roi du monde qui vient de naître
Il ne faut pas aller le chercher
Auprès des princes que l'on vénère
Parmi les pauvres, il veut demeurer.

3

Tu nous invites à prendre place
Dans ton royaume où tu réunis
Hommes et femmes de toutes races,
Petits et grands de tous les pays.

4

Quand tu nous parles, bonne nouvelle
Tu nous apportes une grande joie.
Par ta Parole, Dieu se révèle
Et nous voyons son visage en toi.

Emmanuel Pinto



OPM
ENFANCE MISSIONNAIRE