



NOUVELLE ÉDITION

LE MAGAZINE DE L'ENFANCE MISSIONNAIRE

N° 5 - PÂQUES 2022



AVEC LES ENFANTS D'ÉTHIOPIE...

Célébrons le Christ

RESSUSCITÉ !

Photo: Unicef

Découvrir

**La Fête de Pâques**  
en Éthiopie

Parole de Dieu

« Marie Madeleine  
se rend au tombeau  
de grand matin... »  
Jn 20, 1-9

Portrait

**Fr. Philippe François,**  
missionnaire à  
Addis-Abeba

Activité

Cuisine : **L'injera,**  
le pain éthiopien

# Sommaire

ÉDITO ..... p. 3  
À Pâques, célébrons le Christ  
ressuscité !

## DÉCOUVRIR

Bienvenue en Éthiopie ! ..... p. 4 à 5  
Avec les enfants d'Éthiopie ... p. 6 à 7

## LA PAROLE DE DIEU

« Marie Madeleine se rend  
au tombeau de grand matin... »  
Jn 20, 1-9

## PORTRAIT

Frère Philippe François, ..... p. 10 à 11  
missionnaire à Addis-Abeba

De la mort à la résurrection : ..... p. 12  
célébrer Pâques en Éthiopie

Quelques saints d'Éthiopie ..... p. 13

**ACTIVITÉS** ..... p. 14  
Activité cuisine :  
l'injera, le pain éthiopien

**NOUVELLES** ..... p. 15  
L'Enfance Missionnaire :  
les Chanteurs à l'étoile

**PRIÈRE**  
La belle histoire du grain de blé p. 16





## À PÂQUES, CÉLÉBRONS LE CHRIST RESSUSCITÉ !

La fête de Pâques est un temps de joie, Jésus est ressuscité !

La résurrection, personne ne l'a vue se produire, c'était trop grand, **mais toute la création est ressuscitée**. Jésus meurt sur la croix pour dire aux hommes du monde entier l'Amour Infini de Dieu et depuis 2000 ans, il porte beaucoup de fruits !

Mais à Pâques, c'est aussi le printemps, et dans les jardins tout reprend vie !

Le soleil revient, il commence à réchauffer la terre, les jonquilles et les pâquerettes dévoilent leurs couleurs éclatantes, les oiseaux chantent et font leurs nids. Le jardinier peut commencer à nettoyer, désherber, tailler, planter, il prend soin de son jardin et s'assure que rien ne manque à tout ce qui va pousser.

Sais-tu qu'à l'image de Dieu, nous sommes tous jardiniers ?

Dans ce numéro, nous partons en Éthiopie dans la ville d'Addis-Abeba pour découvrir ce que vit le frère Philippe François, prêtre de Saint-Jean. Ce « jardinier de Dieu » nous explique comment les Éthiopiens vivent la fête de Pâques.

Chacun de nous peut faire grandir cette petite graine de foi que l'on porte en soi. Sois le jardinier en cultivant la paix, la joie et l'amour de Dieu !

## BIENVENUE EN ÉTHIOPIE !



L'Éthiopie se trouve dans la Corne de l'Afrique, en Afrique de l'est. C'est un pays deux fois plus grand que la France, et le deuxième pays africain le plus peuplé avec plus de 100 millions d'habitants. C'est aussi un des plus vieux pays du monde, un des berceaux de l'humanité. Jusqu'en 1974, il était dirigé par des rois dont la dynastie remonterait au roi Salomon qui régnait sur Israël il y a 3 000 ans !

Ce pays se caractérise par une grande diversité de culture et de paysages. Sur les **hauts-plateaux** du nord vivent

les **Amharas et les Tigréens chrétiens orthodoxes**, dont les langues sont très proches de l'arabe et de l'hébreu. Vers les **lacs du sud** vivent les Oromos, et dans les **déserts de l'est**, les Somalis, musulmans. Mais on compte encore une multitude de peuples, dont certains ont le même mode de vie qu'il y a des milliers d'années.

**L'Éthiopie abrite de nombreuses espèces d'animaux...** Certains sont effrayants comme les hyènes ou les geladas, des singes ressemblant au babouin qui vivent sur les hauts-plateaux.



Addis-Abeba



Gelada

### **Addis-Abeba, la "Nouvelle Fleur"**

Construite à 2 300 mètres d'altitude, Addis-Abeba est la capitale la plus haute d'Afrique. Il y a 136 ans, l'empereur Ménélik s'y installa avec sa femme car elle en appréciait le climat et les fleurs. Aujourd'hui, on y trouve de nombreuses industries : vêtements, café, fleurs... C'est aussi le siège d'Ethiopian Airlines, la plus importante compagnie aérienne africaine. Malheureusement, tout le monde ne profite pas de ces richesses, et beaucoup de gens vivent encore dans une très grande pauvreté.



### **L'APPEL DU PAPE FRANÇOIS POUR LA PAIX EN ÉTHIOPIE**

Depuis le mois de novembre 2020, il y a la guerre entre le gouvernement et les rebelles du Tigré, une région au nord de l'Éthiopie. Cette situation crée beaucoup de souffrances.

Le pape François a appelé à prier pour les Éthiopiens : *« J'invite tout le monde à prier pour ces peuples si durement éprouvés, et je renouvelle mon appel à faire prévaloir la concorde fraternelle et la voie pacifique du dialogue »*

Toi aussi, en cette belle fête de Pâques, avec Jésus, Prince de la Paix, tu peux prier pour l'Éthiopie !



*Découvrir*

# LES ENFANTS D'ETHIOPIE



Les enfants éthiopiens vivent très tôt en collectivité : ils partagent tout avec leurs parents, frères et sœurs, grands-parents, voisins... Ils apprennent dès leur plus jeune âge à vivre en communauté. Chacun, à sa place, pense aux autres !

Les Éthiopiens pratiquent des religions différentes. **Les chrétiens sont majoritaires, et la plupart d'entre eux sont orthodoxes.** Il y a aussi des protestants et une petite part de catholiques. L'est du pays est musulman. De manière générale, les gens s'entendent bien malgré ces différences.

**Plus de 100 langues** sont parlées en Éthiopie. Les enfants apprennent l'amharique à l'école, qui s'écrit avec 231 lettres !

 PETITE LEÇON DE VIE

## Sainte Lecture !

Chez les orthodoxes et les catholiques, le premier texte que l'enfant apprend à lire est la première épître de Saint Jean. Vient ensuite l'apprentissage de la lecture des psaumes, qui est une sorte d'initiation : lorsque l'enfant réussit à les lire, on lui offre un vêtement neuf. C'est une fête !



**« Si le cœur habite l'amour de Dieu,  
tout est vivant dans le cœur »**

*Pauline Marie Jaricot*

## **« Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin... »**

**Jean 20, 1-9**

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant,

il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.





Fra Angelico, *Les saintes femmes au tombeau*

**Marie Madeleine** voit le tombeau ouvert mais elle ne va pas plus loin. Elle repart informer les autres pour qu'ils viennent voir ce qui se passe.

**Simon-Pierre** entre dans le tombeau, voit lui aussi les linges et le suaire qui avait entouré la tête de Jésus mais ne voit rien d'autre. Il ne comprend pas mais il est là.

**L'autre disciple - saint Jean**, l'auteur de cet évangile - arrive en premier mais n'entre pas dans le tombeau, il se penche et voit les linges posés à plat. Puis il entre dans le tombeau derrière Simon-Pierre. Il voit les mêmes choses que lui, pourtant il comprend et croit que Jésus est ressuscité.

Souvent, nous sommes comme Marie Madeleine ou Simon-Pierre. Nous ne voyons pas que le Seigneur est là. Seul l'amour de Dieu nous aide à poser des actes de foi.

*Et moi ?*

La résurrection, c'est recevoir notre vie de Dieu. Jésus est vivant : oseras-tu le rencontrer ?

Portrait



**FRÈRE PHILIPPE FRANÇOIS,**  
MISSIONNAIRE À ADDIS-ABEBÀ



Je m'appelle Frère Philippe François, prêtre des frères de Saint-Jean qui sont présents en Éthiopie depuis 13 ans. Enfant, j'ai été marqué par des missionnaires, leurs témoignages me passionnaient. Depuis mon ordination, j'ai été envoyé dans plusieurs pays d'Afrique puis en Inde. Maintenant, je suis à Addis-Abeba, où je suis responsable de ma communauté et de la pastorale des jeunes du diocèse.

Je suis impressionné par la foi de ce peuple très religieux, par la beauté et la diversité des personnes, des vêtements traditionnels et liturgiques. Les paysages sont magnifiques : le désert de Somalie, les différents lacs du sud, les chutes du Nil, les grandes étendues de la ré-

gion Amhara et les montagnes du Tigré. Les Éthiopiens sont chaleureux et respectueux. Par exemple, boire le café est un moment très important. Je suis aussi marqué par leur courage dans les difficultés de la vie quotidienne !

La mission nous apprend l'humilité, surtout quand il s'agit de communiquer dans une langue très différente de la nôtre ! Il faut s'adapter aux habitudes des gens. Beaucoup sont très pauvres, mais ils sont généreux comme la pauvre veuve de l'Évangile (Marc 12, 41-44).

Notre communauté a acheté un terrain où nous accueillons des jeunes, des familles, des touristes.



DE LA MORT À LA RÉSURRECTION

## Célébrer Pâques en Éthiopie

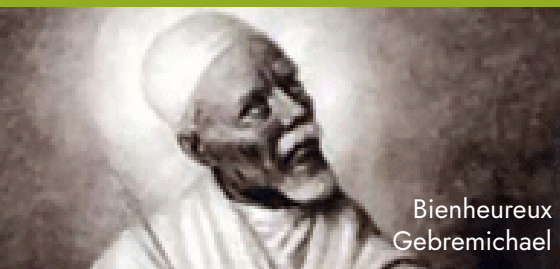
Comme partout dans le monde, la fête de Pâques est précédée du carême, qui est un temps de pénitence avant de fêter la victoire de Jésus-Christ sur les ténèbres. Le carême est très important pour les chrétiens d'Éthiopie : on jeûne tous les mercredis et vendredis, on ne mange ni viande ni produits laitiers. Comme dans les autres pays, les enfants prient en faisant le chemin de croix. Ils récoltent des dons pendant le carême pour partager avec les plus pauvres ! Pendant la semaine sainte, les chrétiens vivent de nombreux temps de réflexion, de silence et de recueillement, ainsi que des « prosternations ». Le dimanche

des Rameaux, on médite sur l'espérance avec le Psaume 24. Le vendredi saint, jour de la commémoration de la mort de Jésus sur la croix, on écoute toute la journée des récits de la Passion et des passages de l'Ancien Testament. Le samedi saint, tous les fidèles portent des roseaux sur la tête : c'est la fête de **Ketema**. Ensuite vient la veillée pascale. **On chante et on danse toute la nuit, jusqu'au lever du soleil qui symbolise la victoire du Christ sur la mort et le péché.** Ensuite, on tue et on cuisine des poulets, des moutons et des bœufs pour fêter Pâques en famille après le jeûne rigoureux du carême.

SAINTS D'ÉTHIOPIE

## Frumence d'Axoum

Frumence d'Axoum (315-380), né au Liban, part avec son frère et son oncle en Inde. Sur le chemin du retour, ils sont arrêtés par les Axoumites (Éthiopiens de l'époque). Tout l'équipage est massacré sauf Frumence et son frère Édésius. Remarqués par leur intelligence, ils sont emmenés au service du roi. Édésius rentre chez lui, mais Frumence fait le choix de rester pour évangéliser l'Éthiopie.



Bienheureux  
Gebremichael

SAINTS D'ÉTHIOPIE

## Bienheureux Gebremichael et Saint Justin de Jacobis

Gebremichael est un moine orthodoxe qui, au cours d'un pèlerinage, a rencontré l'évêque italien Justin de Jacobis. Il fait connaissance avec ce saint missionnaire, se convertit au catholicisme et est ordonné prêtre. Avec St Justin, il évangélisera la région du Tigray dans le nord de l'Éthiopie. Tous deux sont malheureusement arrêtés. Gebremichael mourra enchaîné en martyr, et sera béatifié par le Pape Pie XI en 1926.



Saint Justin  
de Jacobis



## L'INJERA le pain éthiopien

L'injera est une grande crêpe cuisinée en Éthiopie, à base de farine de teff, une graine proche du millet cultivée sous des climats extrêmes.

### INGREDIENTS

- 500 g de farine de teff (ou 250g de farine d'orge et 250 de farine de riz)
- 2 cuillers à café de levure de boulanger
- 1 demi-cuiller à café de sel
- 80 cl à 1 l d'eau tiède
- 12,5 ml d'eau presque bouillante

### PRÉPARATION

Mélanger la levure dans un bol avec un peu d'eau tiède.

Elle serait la plus petite graine du monde ! Pour les Éthiopiens, l'injera fait office de pain, d'assiette et de fourchette.

Dans un grand plat, verser la farine, le sel, puis mélanger. Ajouter la levure et diluer progressivement avec l'eau (80 cl à 1l) pour obtenir une pâte homogène, légèrement plus épaisse qu'une pâte à crêpe. Laisser reposer une heure dans un endroit chaud. Ajouter l'eau très chaude (12,5 ml) et mélanger. Laisser reposer 20 minutes. Une fois cuite (à la manière d'une crêpe) posez vos aliments dessus : légumes, restes de viande, sauce...

## L'ENFANCE MISSIONNAIRE

### Les chanteuses à l'Étoile ont chanté l'Épiphanie

*Chaque année, L'Enfance Missionnaire soutient un projet pour les enfants les plus pauvres. En cette Épiphanie 2022, des groupes de chanteurs à l'Étoile se sont mobilisés pour aider le pensionnat Sainte-Clotilde en Amazonie péruvienne.*

À Gannat, dans l'Allier, six petites chanteuses à l'Étoile de la paroisse Saint-Léger Sainte-Proculde comptent bien apporter leur pierre à cet édifice. Elles se sont réunies mercredi pour s'y préparer. La matinée a été consacrée à la confection de chajchas, instruments de musique andine et amazonienne. Après un repas pris en commun, elles ont bravé le froid avec quelques parents pour sillonner le centre-ville avec un double objectif : récolter de l'argent pour l'Enfance Missionnaire, mais surtout répandre leur bonne humeur à grand renfort de "Et bonne santé à la maisonnée, un joyeux Noël pour les plus pauvres..."

Les voisins, les commerçants et leurs clients ont joué le jeu, leur permettant de récolter assez vite 51 €, ainsi que des sucreries et des petits cadeaux.



Le groupe a répété les chants avant la messe de l'Épiphanie, le dimanche 2 janvier en l'église Sainte-Croix, où il a animé la célébration, avec danse et chants, pour honorer la venue des rois mages. Fidèles à leur devise "Les enfants aident les enfants", les jeunes chanteuses ont sollicité la générosité de l'assemblée. Les petites chanteuses ont transmis leur joie à tous !

#### ET VOUS ?

Quelles sont les nouvelles de votre école ou de votre groupe Enfance Missionnaire ?

Ecrivez-nous et envoyez des photos de votre activité à partager aux autres enfants :

[enfants-jeunes@opm-france.org](mailto:enfants-jeunes@opm-france.org)



## LA BELLE HISTOIRE DU GRAIN DE BLÉ

Le petit grain de blé est heureux, tout heureux, bien au chaud dans un gros tas de blé, tout au fond du grenier, juste un petit courant d'air qui permet de bien respirer ; jamais une goutte de pluie pour mouiller le tas de blé.

Les autres petits grains sont très gentils, très polis, ce sont de très bons amis. Aussi, quand il fait sa prière, le petit grain de blé remercie le Seigneur : « Merci, mon Dieu, je suis tellement heureux, que je voudrais que ça dure toujours ».

Mais un jour, il y a un grand bruit dans le grenier. Des hommes arrivent, avec de grosses pelles, et notre petit grain de blé, avec tous ses copains, est jeté dans une charrette. Et la charrette démarre, comme pour une promenade. Au hasard des secousses, le petit grain de blé voit tantôt un coin de ciel bleu, tantôt des jolies fleurs, tantôt un papillon, ou une coccinelle. C'est vraiment joli, bien plus beau que le grenier. Bientôt, tout le monde s'arrête, au bord d'un champ bien

labouré. Sans ménagement, les hommes jettent le tas de blé dans un coin du champ, ça fait un choc ! Mais c'est frais, c'est bon. Le grain de blé a le temps de faire une petite prière : « Mon Dieu je voudrais bien rester là, dans la fraîcheur, le plus longtemps possible... »

Mais voici que le grain de blé s'enfonce dans la terre...c'est tout noir... c'est humide... le petit grain de blé étouffe... le froid pénètre au plus profond de lui-même. Il fait une dernière prière : « Mon Dieu c'est fini, je vais mourir. » Mais voici qu'il se passe quelque chose d'extraordinaire ! Le petit grain de blé se sent traversé par une force immense... ça éclate en lui de partout... et voilà qu'il devient une petite pousse de blé, puis une tige... elle monte, la tige, elle monte, elle perce la croûte de terre et devient un épi de blé magnifique, avec au moins soixante petits grains de blé ! Et tous ensemble ils disent leur prière : « Merci, mon Dieu, c'est toi qui nous donnes la vie ! »

*D'après le poète danois Jorgensen*



Œuvres  
Pontificales  
Missionnaires

Pour que vive l'Église, partout dans le monde